



Movimiento de Encuentro Conyugales Mec 2020

Tema: Como nos preparamos para la cuaresma

Objetivo: Identificar todos los elementos relacionados a la cuaresma, que nos prepararan para poder conocer y valorar el sacrificio que Jesús hizo en la cruz, explicar su sentido principalmente en nuestro matrimonio y familia para poder pasar del pecado a la gracia y de la muerte a la vida.

¿Qué es la cuaresma?

La cuaresma comienza con el Miércoles de Ceniza y es un tiempo de oración, penitencia y ayuno. Cuarenta días que la iglesia marca para la conversión del corazón.

La imposición de la ceniza nos recuerda que nuestra vida en la tierra es pasajera y que nuestra vida definitiva se encuentra en el cielo-

Las palabras que se usan para la imposición de ceniza:

- **“Recuerda que polvo eres y polvo te convertirás”**
- **“Arrepiéntete y cree en el evangelio”**

La imposición de la ceniza tiene el sentido de reconocer propia fragilidad y mortalidad, que necesita ser redimida por la misericordia de Dios.

En la cuaresma Cristo nos invita a cambiar de vida tanto en matrimonio como en familia. La iglesia nos invita a vivir la cuaresma, como un camino hacia Jesucristo, escuchando la palabra de Dios, orando, compartiendo con el prójimo y haciendo obras buenas.

Son cuarenta días comprendidos entre el Miércoles de Ceniza y el Jueves Santo y es el tiempo litúrgico que nos prepara para la gran fiesta de la pascua. Es un tiempo para repentinos de nuestros pecados y de cambiar nuestra vida para resucitar con Cristo.

Pilares para vivir esta cuaresma

- **La Oración:** Principal manera de relacionarnos con Dios personalmente, y que reconozcamos que somos creaturas dependiente de él. Uniéndonos de corazón a Cristo, uniéndonos a su sacrificio en la cruz.
- **Ayuno y abstinencia:** ayunamos y nos abstenemos como sacrificio ofrecido a Dios; como ofrenda agradable al Señor.
Ayuno: el Miércoles de ceniza y viernes santo.
Abstinencia: Todos los Viernes de cuaresma.

- **La Limosna:** Es dar lo que tenemos, nos ayuda a unirnos a la entrega generosa de Cristo en la Cruz a todos los hombres. Es un acto de amor hecho de corazón y compartir que nos mueve a renunciar y al sacrificio.
- **Meditación de la Palabra de Dios:** Forma de dar importancia a Dios. La cuaresma es el tiempo de la Palabra y de nuestra confrontación con ella.
- **La Confesión:** Es el sacramento en el cual, por medio de la absolución del sacerdote recibimos el perdón de nuestros pecados si nos confesamos arrepentidos.

La decisión de vivir la cuaresma en la familia es un apoyo valioso, pues todos en lo individual y familiar estamos para hacer un alto en el camino, que prevalezca la integración familiar, caminemos unidos, superar conflictos. Sin embargo no es para desalentarnos no hay familia perfecta, Dios no es ajeno a nuestra vida sino nuestro creador y padre; la cuaresma no es un tiempo anticuado y fastidioso, sino tiempo de gracia, de revisión y conversión que nos llevara a la fiesta del amor renovado.

DINAMICA: La Cruz nos acerca a Jesús

- Durante seis semanas (a partir del miércoles de ceniza hasta domingo de ramos) el Matrimonio animador tiene que explicar que es la cuaresma, como prepararnos para la Pascua y la resurrección de Jesús.
- Cada semana de la cuaresma se va ir trabajando un pilar para cada una de las parte de la cruz que se va ir formando hasta llegar al domingo de ramo.
- El Matrimonio animador facilitara una cruz partida en 6 partes que se ira construyendo en cada reunión y otra cruz en la cual los matrimonio van ir colocando su propósito semanal de cuaresma para ir acercándose más a la cruz con Jesús.
- El Matrimonio animador deberá revisar el progreso de cada matrimonio, en relación a la dinámica creando conciencia del tiempo que se vive, hasta lograr construir su cruz que los acerque cada vez más a Jesús.
- Terminar cada reunión con el canto:

CAMINARE EN PRESENCIA DEL SEÑOR

Caminaré en presencia del Señor,
 Caminaré en presencia del Señor...
 Amo al Señor porque escucha mi voz suplicante,
 Porque inclina su oído hacia mí,
 El día que lo invoco...

