



Reflexión: Armonía Conyugal

La armonía conyugal se va construyendo día tras día:

El trabajo permanente y fundamental en la vida de nosotros como matrimonio **es la búsqueda natural de la armonía conyugal**. Alguien podría preguntar; ¿ por qué es permanente ? es que nunca podremos llegar a decir somos armónicos en nuestro matrimonio ?.

La armonía conyugal, es la realidad del ya , es inmediato , es urgente , ¿ quién no desea la paz y lo bueno en el matrimonio ? esto no fue lo que soñamos cuando nos casamos ? , establecer un clima armónico entre ambos y al mismo tiempo, que si no luchamos tras esta permanente conquista parece que se nos escapa como agua entre los dedos La armonía se construye día a día , se le va realizando, pero aún queda camino por recorrer,

Cuando en un matrimonio existen conflictos, obstáculos , problemas , no es para asustarse , las desarmonías **son signos de una pareja normal**, , **pero no es normal quedarse aquí** en los problemas, . Se debe tener realmente en cuenta una situación desarmonica , cuando no se sabe superar maduramente los conflictos, obstáculos y problemas, ...ante esta realidad la pareja matrimonial se va como estrellando , chocando contra una serie de obstáculos que irán destruyendo poco a poco el matrimonio... ¿ cuáles son tus dificultades en estos momentos ?

Totalmente irreal es la situación de una pareja que cree vivir en plena armonía permanente... esto no es normal... **Decía nuestro fundador padre Gabriel Calvo, «si en nuestra relación estamos bien pudiendo esta mejor»** es una aptitud de mejorar en nuestra relación. ¿ Que estará pasando ? Pueden estar presentes varias causas que hacen que la pareja viva una armonía ficticia. Un ejemplo : cuando uno de los dos cónyuges es de carácter muy fuerte y el otro muy sumiso. . suele crearse una falsa armonía, porque es uno el que todo lo decide sin tener jamás resistencia de la otra parte, ya que esta gira como satélite en torno a El ¿ es esta nuestra realidad ?

Nos quedamos con el primer de los casos, desarmonicos que caminan hacia la armonía. La Armonía y la unidad se van construyendo, se van haciendo. No es un regalo caído del cielo, el día del casamiento, ...se van realizando... ¿ cuándo está más unido el matrimonio ? ¿ Los primeros tiempos ? ¿ o cuando ya se recorrió parte del camino ?.

¿ cómo se puede seguir caminando hacia la Armonía ? ¿ con que medios ? Según los años de casados que cada pareja lleva recorrido tendrá más o menos experiencias del camino, más o menos recursos para ir creciendo, la convivencia se los habrá ido demostrando. Es importante dialogar sobre algunos de esos elementos que ayudan a crecer y que más adelante tendrán oportunidad de profundizar:

El Dialogo: El arma más poderosa para destruir obstáculos, Un dialogo abierto, sincero, total, amoroso Esta es la clave del acercamiento, la mejor herramienta para construir el crecimiento en una pareja. La comunicación es un pilar fundamental para tener un matrimonio exitoso, es

Movimientos de Encuentros conyugales MEC

poner en común entre dos, (común proyecto, metas, actividades, recreación , vida espiritual, etc) a veces nuestros problemas es porque seguimos actuando como solteros,

Pero se requiere de voluntad , autoconocimiento , comprensión y empatía, somos frágiles , nos equivocamos necesitamos otra óptica de ver los problemas, , no quedarnos como nosotros los vemos.

Capacidad para solucionar conflictos: El índice de normalidad de una pareja no se mide por la ausencia de conflictos sino por **la CAPACIDAD para solucionarlos**. Como alcanzar la capacidad para solucionarlos, les sugerimos...

- a) Asumir nuestras fragilidades y el problema
- b) Autoconocimiento, un momento de silencio en el día, ¿que hice mal , como puedo contribuir a mejorar en la relación conyugal , familiar ?
- c) Hacerte la pregunta ¿qué es más valioso el cónyuge/hijos o el problema ? les recuerdo que nada es eterno en esta vida, ni los problemas son eternos. Recordar permanentemente que los momentos más hermosos vividos han sido estando en familia.

El cariño; Una pareja que permanentemente se preocupa por demostrar en las pequeñas cosas de cada día todo lo que se quieren, es un matrimonio apto para solucionar con más capacidad y los problemas, porque existe el hábito de salir de sí mismo y concentrarse en el otro, que en definitiva eso es el cariño, hacer sentir mi ser prolongado hacia el otro.

EL NOSOTROS : Es importante tomar conciencia que los problemas que debe solucionar una pareja no pertenece a la esfera del tuyo ni del mío , **sino del nuestro**.

Un ideal: Una pareja sin ideales, es una pareja estancada, sin capacidad para afrontar los obstáculos, y seguir adelante. Es necesario el deseo de superación, de búsqueda de perfección, de felicidad. Les recuerdo que Somos linaje de Dios. (Hech. apóstoles 17, 15ss)

La Oración: El nosotros también es El, Jesús se interesa de los problemas, y brinda la gracia para solucionarlos... Él tiene siempre la respuesta...Hablen con El... dialoguen en la oración... Los tres todo lo podrán, solo seguramente nada lograrán... La Oración es la respiración de la esperanza, es la adquisición de medios espirituales y materiales. Dios nos asiste en las necesidades.

Para Dialogar en pareja:

- a) ¿cómo hemos ido superando nuestros conflictos?
- b) ¿Utilizamos el dialogo para solucionar nuestros problemas?
- c) ¿hemos demostrado capacidad de solución con un ambiente cariñoso?
- d) ¿tenemos conciencia de que los problemas son nuestros?
- e) ¿existe en nosotros algún ideal?
- f) ¿Rezamos nuestros problemas?

Movimientos de Encuentros conyugales MEC

Para orar en parejas

Señor, Gracias por nuestro matrimonio
Y, también por sus conflictos
Que nos ayudaran a madurar.
Hubiese sido hermoso no tener problemas,
Pero como criaturas somos así,
Imperfectos, egoístas, pecadores...
Hasta aquí hemos caminado,
Superando obstáculos,
Que nos permitieron unirnos más,
Querernos más, ser más amigos...
Te pedimos, Señor,
Que nunca nos abandones.
Que siempre estés a nuestro lado,
Para , entre los tres, seguir creciendo ,
Destruyendo obstáculos,
Y así, construir día a día el mejor “**nosotros**”
Dialogando contigo
La solución para cada problema.
Amen

Es Mejor encontrarse hoy, que separarse mañana,